



Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: www.assis.sp.leg.br – e-mail: cmassis@camaraassis.sp.gov.br

Fls. 1

REQUERIMENTO Nº 120/2023

Requer informações do Poder Executivo quanto a adoção de medidas e promoção de conscientização e acesso aos cuidados de saúde adequados para as mulheres na plena idade

O termo "plena idade" geralmente se refere à fase da vida em que as mulheres estão na faixa etária entre 45 e 65 anos, que é considerada uma fase de transição importante para a saúde feminina.

Nessa fase, as mulheres passam pela menopausa e podem enfrentar mudanças significativas em seus corpos e na saúde geral, como aumento do risco de doenças cardiovasculares, osteoporose e câncer. Portanto, é importante que as mulheres recebam cuidados adequados para manter sua saúde e bem-estar nessa fase da vida.

Com isso, sugere-se a criação de programas específicos de saúde voltados para as necessidades das mulheres nessa fase da vida, como por exemplo, ações de prevenção e diagnóstico precoce de doenças como o câncer de mama e de colo de útero, a oferta de exames de rotina e consultas médicas regulares.

Portanto, é importante incentivar a prática de atividades físicas e a adoção de hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e o controle do estresse, que podem contribuir para a prevenção de diversas doenças.

Face ao exposto, **Requeiro** à Mesa, ouvido o Plenário e atendidas as formalidades regimentais, seja oficiado ao Prefeito Municipal, Senhor **José Aparecido Fernandes**, solicitando que Sua Excelência preste a esta Casa de Leis, após consulta à Secretaria Municipal de Saúde, as seguintes informações:

- a) Existe a possibilidade de adoção de medidas e promoção de conscientização e o acesso aos cuidados de saúde adequados para as mulheres na plena idade?
- b) Se negativo, justificar.

SALA DAS SESSÕES, em 29 de março de 2023.

EDSON DE SOUZA – Pastor Edinho
Vereador - PDT

