



# Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 1

**APROVADO**

32ª Sessão Ordinária - 25/09/2023

## REQUERIMENTO Nº 313/2023

### **Requer informações do Poder Executivo sobre atividades esportivas para crianças e adolescentes no município**

As atividades esportivas desempenham um papel crucial ao desenvolvimento físico, mental, social e emocional de crianças e adolescentes. Aqui estão algumas razões pelas quais essas atividades são de extrema importância:

**Desenvolvimento Físico:** As atividades esportivas ajudam no desenvolvimento de habilidades motoras, coordenação, força e resistência física. Elas promovem a saúde cardiovascular, muscular e óssea, reduzindo o risco de doenças crônicas, como obesidade;

**Hábitos de Vida Saudáveis:** Participar de atividades esportivas desde cedo pode criar hábitos de vida saudáveis que persistirão ao longo da vida, incluindo a manutenção de uma dieta equilibrada e a busca por atividades físicas regulares;

**Bem-Estar Mental:** O exercício físico libera endorfinas, que são neurotransmissores relacionados ao bem-estar e à redução do estresse e da ansiedade. Isso pode ajudar crianças e adolescentes a lidarem com desafios emocionais;

**Socialização:** O esporte promove a interação social e o trabalho em equipe, ajudando a desenvolver habilidades de comunicação, empatia e cooperação;

**Disciplina e Responsabilidade:** Participar de uma equipe esportiva ou praticar esportes individuais ensina disciplina, responsabilidade, comprometimento e a importância de seguir regras;

**Autoestima e Confiança:** Conquistar habilidades esportivas e alcançar metas pessoais pode aumentar a autoestima e a confiança das crianças, fortalecendo a autoimagem positiva;

**Resolução de Conflitos:** Os esportes frequentemente envolvem situações desafiadoras e competição saudável, o que pode ensinar crianças e adolescentes a lidar com a derrota, o fracasso e a resolver conflitos de maneira construtiva;





# Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 2

**Inclusão:** As atividades esportivas podem ser adaptadas para crianças com necessidades especiais, promovendo a inclusão e a igualdade de oportunidades;

**Gestão de Tempo:** Participar de esportes ensina a importância da gestão de tempo, equilibrando as responsabilidades escolares, familiares e esportivas;

**Foco e Concentração:** O esporte exige foco e concentração, habilidades que podem ser transferidas para outras áreas da vida, como os estudos;

**Valores e Ética:** As atividades esportivas frequentemente enfatizam valores como respeito, fair play, honestidades e trabalho em equipe, ensinando às crianças a importância desses princípios;

**Prevenção de Comportamentos de Risco:** O envolvimento em atividades esportivas pode afastar crianças e adolescentes de comportamentos de risco, como o uso de drogas e o envolvimento em atividades criminosas;

**Oportunidades Futuras:** Para alguns jovens, o esporte pode abrir portas para bolsas de estudo, carreiras profissionais e oportunidades de representar seu país em competições internacionais.

Em resumo, as atividades esportivas desempenham um papel multifacetado na vida de crianças e adolescentes, contribuindo para seu crescimento físico e emocional, bem como para sua preparação para os desafios da vida adulta. Ela não apenas promove a saúde, mas também ensina valores e habilidades que são essenciais para o sucesso pessoal e social.

Ante o exposto, **Requeiro** à Mesa, ouvido o Plenário e atendidas as formalidades regimentais, seja oficiado ao Prefeito Municipal, Senhor **José Aparecido Fernandes**, solicitando que Sua Excelência preste a esta Casa de Leis, após consulta ao departamento competente, as seguintes informações:

1. Fornecer uma lista de programas e iniciativas de atividades esportivas oferecidos pela Prefeitura de Assis para crianças e adolescentes. Isso pode incluir programas desenvolvidos em escolas, clubes, parques, entre outros;
2. Descrever as atividades esportivas oferecidas, incluindo os tipos de esportes, horários e locais onde são realizadas;





# **Câmara Municipal de Assis**

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 3

3. Qual é a faixa etária e o público-alvo dessas atividades esportivas? Elas são adequadas para crianças de diferentes idades e níveis de habilidades?
4. Qual é a capacidade de participantes que esses programas podem acomodar e como é gerenciada a demanda por vagas?
5. Descrever a qualificação dos profissionais envolvidos na coordenação e instrução das atividades esportivas;
6. Como são avaliados os resultados e o impacto desses programas nas vidas das crianças e adolescentes? Há métricas ou indicadores de sucesso estabelecidos?
7. A Prefeitura colabora com organizações esportivas locais, clubes ou outras entidades para oferecer essas atividades?
8. Como a Prefeitura promove a inclusão de crianças com necessidades especiais em suas atividades esportivas?
9. Fornecer informações sobre os horários de funcionamento das atividades esportivas e se elas são oferecidas ao longo do ano ou em temporadas específicas.

**SALA DAS SESSÕES**, em 20 de setembro de 2023.

**EDSON DE SOUZA – Pastor Edinho**  
**Vereador - PDT**

