



Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: www.assis.sp.leg.br – e-mail: cmassis@camaraassis.sp.gov.br

Fls. 1

APROVADO

33ª Sessão Ordinária - 02/10/2023

Proposição Eletrônica nº PN 17506 **MOÇÃO Nº 911/2023**

Registra voto de congratulações e aplausos ao Personal Trainer Alfredo Alves, pela realização do Aulão Funcional em prol do mês Setembro Amarelo

Considerando que o suicídio é uma das principais causas de morte em todo o mundo;

Considerando que conscientizar as pessoas sobre os sinais de alerta e como buscar ajuda pode salvar vidas;

Considerando que falar abertamente sobre o suicídio ajuda a reduzir o estigma que muitas vezes o cerca e isso pode encorajar aqueles que estão em sofrimento a procurar ajuda sem medo de julgamento;

Considerando que a conscientização sobre o suicídio também promove uma compreensão mais ampla da saúde mental em geral, que pode encorajar as pessoas a cuidarem de sua própria saúde mental e buscar apoio quando necessário;

Considerando que a conscientização ajuda as pessoas a identificarem sinais de alerta em amigos, familiares ou colegas de trabalho, permitindo intervenções precoces;

Considerando que conscientizar a população sobre o suicídio desempenha um papel crucial na prevenção e no apoio àqueles que estão em risco;

Considerando, que as atividades esportivas desempenham um papel multifacetado na vida das pessoas, pois elas não apenas promovem a saúde, mas também ensinam valores e habilidades que são essenciais para o sucesso pessoal e social;

Não poderia deixar de manifestar o meu reconhecimento ao Personal Trainer Alfredo Alves, que juntamente com a Terapeuta Fernanda Pedute, promoveu um Aulão Funcional, alongamento e meditação em prol do mês Setembro Amarelo (campanha criada para conscientização da população e reforçar a importância do combate à depressão e da prevenção ao suicídio), no dia 23 de setembro do corrente ano, no Parque Ecológico João Domingos Coelho (Buracão). Parabéns!

Ante o exposto, requeiro à Mesa, ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais seja inserido na Ata de nossos trabalhos, voto de congratulação





Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: www.assis.sp.leg.br – e-mail: cmassis@camaraassis.sp.gov.br

Fls. 2

e aplausos ao Personal Trainer *Alfredo Alves*, pela *realização do Aulão Funcional em prol do mês Setembro Amarelo*.

Que do deliberado seja dado ciência ao homenageado, dando-lhe ciência do reconhecimento do Legislativo Municipal assisense, em especial desta Vereadora.

SALA DAS SESSÕES, em 29 de setembro de 2023.

VIVIANE APARECIDA DEL MASSA MARTINS
Vereadora - PP

