



# Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 1

**APROVADO**

40ª Sessão Ordinária - 21/11/2023

Proposição Eletrônica nº PN 18106 **MOÇÃO Nº 1068/2023**

***Registra voto de congratulações e aplausos a equipe de Ciclismo Pedala Assis, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade***

Considerando que as atividades físicas são muito importantes para o bem-estar e para a saúde das pessoas, sendo fundamental praticá-las algumas vezes durante a semana;

Considerando que a bicicleta é uma das alternativas, pois os benefícios do ciclismo ajudam a melhorar a qualidade de vida e a disposição diária;

Considerando que andar de bicicleta colabora com o bom funcionamento do corpo e da mente;

Considerando que a prática do ciclismo apresenta inúmeros benefícios, entre eles: emagrecimento, melhora a musculatura, melhora a respiração e a circulação sanguínea, protege o coração, regula a pressão arterial, reduz o impacto nas articulações, melhora a saúde mental, entre outros;

Considerando que ao começar uma nova atividade, é muito comum pensar em desistir. Contudo, ao participar de um grupo de ciclistas, a pessoa pode contar com pessoas ao seu redor que a estimula a seguir em frente e a encorajam a melhorar cada vez mais durante os trajetos;

Considerando, finalmente, que a equipe de ciclismo Pedala Assis, tem desempenhado de forma magnífica esse papel, trocando informações e dicas, proporcionando novas amizades e principalmente estimulando as pessoas à prática do ciclismo, fazendo com que elas sintam como é enriquecedor participar deste grupo.

Assim sendo, requeiro à Mesa, ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais seja inserido na Ata de nossos trabalhos, voto de congratulações e aplausos a equipe de Ciclismo Pedala Assis, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade.





# **Câmara Municipal de Assis**

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 2

Que do deliberado seja dado ciência ao grupo homenageado, dando-lhe ciência do reconhecimento do Legislativo Municipal assisense, em especial desta Vereadora.

**SALA DAS SESSÕES**, em 16 de novembro de 2023.

**VIVIANE APARECIDA DEL MASSA MARTINS**  
**Vereadora - PP**

MOÇÃO Nº 1068/2023 - Protocolo nº 2897/2023 recebido em 17/11/2023 09:32:09 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Viviane Aparecida Del Massa Martins  
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse [https://sapl.assis.sp.leg.br/comferir\\_assinatura](https://sapl.assis.sp.leg.br/comferir_assinatura) e informe o código 92DA-DD04-8342-F445.

