



Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: www.assis.sp.leg.br – e-mail: cmassis@camaraassis.sp.gov.br

Fls. 1

APROVADO

41ª Sessão Ordinária - 27/11/2023

Proposição Eletrônica nº PN 18331 **MOÇÃO Nº 1095/2023**

Registra voto de congratulações e aplausos a equipe de ciclismo Pedal Forte, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade

Considerando que as atividades físicas são muito importantes para o bem-estar e para a saúde das pessoas, sendo fundamental praticá-las algumas vezes durante a semana;

Considerando que a bicicleta é uma das alternativas, pois os benefícios do ciclismo ajudam a melhorar a qualidade de vida e a disposição diária;

Considerando que andar de bicicleta colabora com o bom funcionamento do corpo e da mente;

Considerando que a prática do ciclismo apresenta inúmeros benefícios, entre eles: emagrecimento, melhora a musculatura, melhora a respiração e a circulação sanguínea, protege o coração, regula a pressão arterial, reduz o impacto nas articulações, melhora a saúde mental, entre outros;

Considerando que ao começar uma nova atividade, é muito comum pensar em desistir. Contudo, ao participar de um grupo de ciclistas, a pessoa pode contar com pessoas ao seu redor que a estimula a seguir em frente e a encorajam a melhorar cada vez mais durante os trajetos;

Considerando, finalmente, que a equipe de ciclismo Pedal Forte, tem desempenhado de forma magnífica esse papel, trocando informações e dicas, proporcionando novas amizades e principalmente estimulando as pessoas à prática do ciclismo, fazendo com que elas sintam como é enriquecedor participar deste grupo.

Assim sendo, requeiro à Mesa, ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais seja inserido na Ata de nossos trabalhos, voto de congratulações e aplausos a equipe de Ciclismo Pedal Forte, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade.

Que do deliberado seja dado ciência ao grupo homenageado, dando-lhe ciência do reconhecimento do Legislativo Municipal assisense, em especial desta Vereadora.

SALA DAS SESSÕES, em 23 de novembro de 2023.





Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: www.assis.sp.leg.br – e-mail: cmassis@camaraassis.sp.gov.br

Fls. 2

VIVIANE DEL MASSA
Vereadora - PP

MOÇÃO Nº 1095/2023 - Protocolo nº 3362/2023 recebido em 24/11/2023 08:52:06 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Viviane Aparecida Del Massa Martins
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse https://sapl.assis.sp.leg.br/comferir_assinatura e informe o código 4227-3AD8-D47F-64FC.

