



# Câmara Municipal de Assis

Estado de São Paulo

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 1

**APROVADO**

42ª Sessão Ordinária - 04/12/2023

Proposição Eletrônica nº PN 18384 **MOÇÃO Nº 1140/2023**

## ***Registra voto de congratulações e aplausos a equipe de ciclismo Papaléguas, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade***

Considerando que as atividades físicas são muito importantes para o bem-estar e para a saúde das pessoas, sendo fundamental praticá-las algumas vezes durante a semana;

Considerando que a bicicleta é uma das alternativas, pois os benefícios do ciclismo ajudam a melhorar a qualidade de vida e a disposição diária;

Considerando que andar de bicicleta colabora com o bom funcionamento do corpo e da mente;

Considerando que a prática do ciclismo apresenta inúmeros benefícios, entre eles: emagrecimento, melhora a musculatura, melhora a respiração e a circulação sanguínea, protege o coração, regula a pressão arterial, reduz o impacto nas articulações, melhora a saúde mental, entre outros;

Considerando que ao começar uma nova atividade, é muito comum pensar em desistir. Contudo, ao participar de um grupo de ciclistas, a pessoa pode contar com pessoas ao seu redor que a estimula a seguir em frente e a encorajam a melhorar cada vez mais durante os trajetos;

Considerando, finalmente, que a equipe de ciclismo Papaléguas, tem desempenhado de forma magnífica esse papel, trocando informações e dicas, proporcionando novas amizades e principalmente estimulando as pessoas à prática do ciclismo, fazendo com que elas sintam como é enriquecedor participar deste grupo.

Assim sendo, requeiro à Mesa, ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais seja inserido na Ata de nossos trabalhos, voto de congratulações e aplausos a equipe de Ciclismo Papaléguas, pelo incentivo à prática enriquecedora do ciclismo em nossa cidade.

Que do deliberado seja dado ciência ao grupo homenageado, dando-lhe ciência do reconhecimento do Legislativo Municipal assisense, em especial desta Vereadora.





# **Câmara Municipal de Assis**

*Estado de São Paulo*

Rua José Bonifácio, 1001 – CEP 19800-072 – Fone/Fax: (18) 3302-4144

Site: [www.assis.sp.leg.br](http://www.assis.sp.leg.br) – e-mail: [cmassis@camaraassis.sp.gov.br](mailto:cmassis@camaraassis.sp.gov.br)

Fls. 2

**SALA DAS SESSÕES**, em 28 de novembro de 2023.

**VIVIANE DEL MASSA**  
**Vereadora - PP**

MOÇÃO Nº 1140/2023 - Protocolo nº 3474/2023 recebido em 01/12/2023 10:34:58 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por Viviane Aparecida Del Massa Martins  
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse [https://sapl.assis.sp.leg.br/comferir\\_assinatura](https://sapl.assis.sp.leg.br/comferir_assinatura) e informe o código 7C12-6167-58B5-934E.

